

自然と芸術の街

藤野

—都会の疲れを癒す—

呼吸

ヨガ整体

アサナ
ゆがみ修正
生命力強化

自然食

指ヨガ
眼ヨガ

瞑想

‘ココロ’と‘カラダ’を健康にする週末ヨガ三昧。

セロトニン神経が活性する大自然の中で深まる呼吸・蘇る生命。

1泊2日で楽しく・軽やかに・健康になってみませんか？

ふくヨガ合宿 in Spring

●日時：2015年4月25日（土）～26日（日）
25日12：30現地集合、26日13：00現地解散

●場所：神奈川県相模原市藤野（古民家）
※お申込者に追って詳細お伝えいたします

●参加費：12,000円程度（1泊2食付）

●お問い合わせ

TEL 080-5649-2086（福元）

Mail 332vamosafukuyogara@gmail.com

